



東京都

# ファミリeルール講座

## ネットやスマホの安全・安心な利用について学びましょう！

急速なスマートフォンの普及やインターネット利用の低年齢化など、インターネット環境は日々変化しています。近年ではSNS利用によるトラブルも多く発生しており、大人の知らないところで子供たちが被害に巻き込まれたり、逆に加害者になってしまうような深刻な問題が増えてきています。

東京都では、子供たちがこうした被害にあわないよう、大人が子供たちを見守ることはもちろん、大人も子供もインターネットに関する意識を高め、安全・安心にネット等を利用するための講座を開催しています。



### 基礎講座

ネットやスマホ利用に係る様々なトラブルの事例、また近年問題となっている「自画撮り被害」等の実態を学び、被害にあわないための防止策など、ネットの適正な利用について基礎知識を身に付ける講座です。



### 選択講座

基礎講座に加えて、以下を選択していただくことが可能です。

#### ◆講義形式◆

**対象者**：青少年やその保護者、教職員など

**内容**：インターネット利用に係るトラブルのほか、「自画撮り被害」などについての詳細な被害事例やその防止策、家庭でのルール作りのコツなど

★対象者やご要望に合わせて選択、アレンジできます。

#### ◆グループワーク形式◆

##### ◆家庭でのルール作り

**対象者**：保護者及び青少年の健全育成に関心をお持ちの方々、親子等

**活用場面**：保護者会、NPO法人、民間企業等での親向け講座、公民館等のイベントとして

**内容**：数名ずつのグループに分かれ、ネットやスマホ、ゲーム等で起きる可能性がある身近なトラブル事例について話し合い、ネット利用に関する家庭でのルール作りのポイントや親子のコミュニケーションのコツについて学びます。

##### ◆大学生と考えるグループワーク

**対象者**：主に中学生・高校生

**内容**：SNS等の利用から生じる身近なトラブル事例から議論を進め、それを防止するためには何が必要かを、大学生が進行役となってグループで話し合います。

##### ◆生徒自身による自主ルール作り

**対象者**：主に小学校高学年～高校生 ※私立・国立が対象

**内容**：ネットやSNS等を安全に利用するための生徒自身による「ルール作り」を支援します。学校等の要望に応じてテーマを設定できます。

※ 会場などの御都合に合わせて感染防止対策を踏まえた開催方法をご提案しています。まずはお気軽にお問い合わせください。開催は通年実施しています(土日祝日も可。年末年始を除く)。

皆様からのお申込みをお待ちしております！

### 【お申し込み・お問い合わせ】ファミリeルール事務局

お申し込みは、ホームページにある専用フォームのご利用が便利です。



(申し込み専用フォーム)



(ホームページ：<https://www.e-rule.metro.tokyo.lg.jp/>)

FAX又はE-mailでお申し込みの場合は、表面の講座申込書をご利用ください。

電話：**03-4531-9460**

電話受付時間：平日午前9:00～午後5:00

FAX：**03-4531-9470**

E-mail：[info@e-rule.jp](mailto:info@e-rule.jp)



## ファミリールール講座申込書

※事務局へFAXまたはE-mailでお送りください。

お申し込みいただいてから14日以内にファミリールール事務局より開催の可否等の連絡をいたします。連絡がない場合は事務局までご連絡ください。

※ご希望日時の重複や開催可能回数の上限に達した場合等は、調整またはお断りさせていただく場合もございますので、予め、ご了承いただいたうえで申し込み願います。

|   |   |   |
|---|---|---|
| 開催日時  | 第1希望日   | 令和 年 月 日 ( ) : ~ :  |
|   | 第2希望日   | 令和 年 月 日 ( ) : ~ :  |
| ※複数回の開催をご希望の場合は以下の「ご連絡事項」欄や別紙等で当日の時程や対象等の詳細についてご記入ください。 |   |   |
| 会場情報  | 会場所在地   | 〒 ー 区 市 町 村<br>東京都  |
|   | 団体名等  |   |
|   | 会場名   |   |
|   | 最寄駅<br>駅からの経路   | 線 駅 (駅出口 : )<br><input type="checkbox"/> 徒歩 分 / <input type="checkbox"/> バス : 行き 下車徒歩 分 |
| 受講対象<br><small>当日見学者も含む<br/>※(概算でも可)</small>            | <input type="checkbox"/> 小学 年生 人 / <input type="checkbox"/> 中学 年生 人 / <input type="checkbox"/> 高校 年生 人<br><input type="checkbox"/> 保護者 人 / <input type="checkbox"/> 教職員 人 / その他・地域支援者等 ( ) 人  |   |
| 選択講座  | 講義形式、グループワーク形式のどちらかお選びください。<br><input type="checkbox"/> 講義形式<br><input type="checkbox"/> グループワーク形式：家庭でのルール作り (※大人又は親子対象)<br><input type="checkbox"/> どちらでも可   |   |
|   | ※選択講座に関するご要望があればご記入ください。  |   |
| ご準備可能機材   | <input type="checkbox"/> パソコン (PowerPointあり <input type="checkbox"/> / なし <input type="checkbox"/> ) / <input type="checkbox"/> マイク・スピーカー / <input type="checkbox"/> 電源延長コード<br><input type="checkbox"/> プロジェクター / <input type="checkbox"/> パソコンとプロジェクターの接続ケーブル / <input type="checkbox"/> スクリーン / <input type="checkbox"/> DVDプレーヤー<br>※全てまたは一部の機材のご準備が難しい場合は、事務局までどうぞお気軽にご相談ください。 |   |
| ご連絡事項   |   |   |
| ご担当者情報  | お名前： (所属・役職等： )<br>TEL： / 携帯：<br>FAX： / メールアドレス：  |   |

大人の方もぜひ御参加ください!

※開催要項、実施要綱、案内チラシなどがございましたら一緒にお送りください (後日でも可)。

## 【個人情報の利用について】

- ・ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営管理の目的のみに使用させていただきます。
- ・本事業は、個人情報保護に関する契約を締結した外部事業者にて、個人情報を取り扱う事務を委託することもあります。

## ●東京都からのお知らせ●

保護者の方や子供達からのネット・スマホのトラブル相談はこちらへ!!



相談は無料

秘密は守ります

電話・メール・LINEにて相談を受け付けております。  
詳細はホームページをご確認ください。<https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

こたエール

検索

