

ファミリeルール講座

を
地域で開催してみませんか

無料
です

近年、インターネットの利用に伴うトラブルが多く発生しており、大人の知らないところで子供たちが被害に巻き込まれたり、逆に加害者になってしまうような問題も起こっています。

東京都では、大人にも子供にも、ネットの安全利用についての理解を深めてもらえるよう、その危険性やトラブル防止策等を学ぶことのできる「ファミリeルール講座」を開催します。

基礎講座

ネットの適正な利用について基礎的な知識を身に付ける講座です。

基礎講座に加えて、以下の講座（講義形式やグループワーク形式）を選択していただくことも可能です。

講義形式

トラブル事例や防止策等、基礎講座を
発展させた講座です。

グループワーク形式

- 家庭でのルールづくり
意見交換を通じて親子のコミュニケーションとルール作りのコツ等を学びます。

- 講座内容や時間など、ご要望に合わせてアレンジできます。

活用例



企業等での子育てセミナーとして



保護者会や公民館等でのイベントで

※ 会場などの御都合に合わせて感染防止対策を踏まえた様々な開催方法をご提案しています。まずはお気軽にお問い合わせください。

※ 開催は通年実施しています（土日祝日も可。年末年始を除く。）

●東京都からのお知らせ●

保護者の方や子供達からのネット・スマホのトラブル相談はこちらへ!!



相談は無料

秘密は守ります

電話・メール・LINEにて相談を受け付けております。
詳細はホームページをご確認ください。

<https://www.tokyohelpdesk.metro.tokyo.lg.jp/>

こたエール

検索





ファミリeルール講座申込書

お申し込みいただいてから14日以内にファミリeルール事務局より開催の可否等の連絡をいたします。連絡がない場合は事務局までご連絡ください。

※ ご希望日時の重複や開催可能回数の上限に達した場合等は、調整またはお断りさせていただく場合もございますので、予め、ご了承ください。うえでお申し込み願います。

開催日時	第1希望日	令和 年 月 日 () : ~ :
	第2希望日	令和 年 月 日 () : ~ :
※複数回の開催をご希望の場合は以下の「ご連絡事項」欄や別紙等で当日の日程や対象等の詳細についてご記入ください。		
会場情報	会場所在地	〒 ー 区 市 町 村 東京都
	団体名等	
	会場名	
	最寄駅 駅からの経路	線 駅 (駅出口:) □徒歩 分 / □バス: 行き 下車徒歩 分
受講対象 当日見学者も含む ※(概算でも可)	□小学 年生 人 / □中学 年生 人 / □高校 年生 人 □保護者 人 / □教職員 人 / その他・地域支援者等 () 人	
選択講座	講義形式、グループワーク形式のどちらかお選びください。	
	□講義形式 □グループワーク形式：家庭でのルール作り (※大人又は親子対象) □どちらでも可	
※選択講座に関するご要望があればご記入ください。		
ご準備可能機材	□パソコン (PowerPointあり□ / なし□) / □マイク・スピーカー / □電源延長コード □プロジェクター / □パソコンとプロジェクターの接続ケーブル / □スクリーン / □DVDプレーヤー ※全てまたは一部の機材のご準備が難しい場合は、事務局までどうぞお気軽にご相談ください。	
ご連絡事項		
ご担当者情報	お名前: (所属・役職等:) TEL: / 携帯: FAX: / メールアドレス:	

※開催要項、実施要綱、案内チラシなどがございましたら一緒にお送りください (後日でも可)。

【個人情報の利用について】

- ・ご記入いただいた個人情報は、本事業の運営管理の目的のみに使用させていただきます。
- ・本事業は、個人情報保護に関する契約を締結した外部事業者にて、個人情報を取り扱う事務を委託することもあります。

【お申し込み・お問い合わせ】

ファミリeルール事務局

お申し込みは、ホームページにある専用フォームのご利用が便利です。 →

電話: **03-4531-9460**

電話受付時間: 平日午前9:00~午後5:00

E-mail: **info@e-rule.jp** →

E-mailでお申し込みの場合には、上部の講座申込書をご活用ください。

